

FONTENAY SPA

BEHANDLUNGEN  
& TREATMENTS



THE FONTENAY

HAMBURG



## THE FONTENAY SPA & WELL-BEING

Im Fontenay Spa bieten wir Ihnen erstklassige und therapeutisch effiziente Teil- und Ganzkörperanwendungen in Verbindung mit traditionellen sowie modernen Massage- und Wellness-Erlebnissen verschiedenster Kulturen an. Basierend auf den exzellenten Fachkenntnissen eines jeden einzelnen unserer Therapeuten, möchten wir Ihren Besuch zu einem besonderen Spa-Erlebnis über den Dächern der Hansestadt machen.

*At the Fontenay Spa, we offer first-class therapeutic body treatments which include traditional and modern massage techniques, as well as diverse wellness developments from various cultures. With in-depth knowledge and unique professionalism, our therapists endeavour to create an unforgettable experience in our exceptional Hamburg roof top location.*

# LA MER

Der Name der Crème de la Mer erweckt Faszination, Bewunderung und persönliche Verbundenheit zu diesem Kult-Produkt. Die Geschichte begann, als sich Dr. Max Huber bei einem Laborunfall schwere Verbrennungen zuzog und beschloss, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen. Während er am Tag Physiker war, bewunderte er nachts verträumt die Sterne und hoffte darauf, die regenerativen Kräfte des Meeres, mit denen er sich so verbunden fühlte, freizusetzen. 6.000 Experimente und 12 Jahre lange Forschung führten zur Entdeckung seines Lebens - ein Fermentationsprozess, der Seetang und andere reine Inhaltsstoffe in das Wunder verwandelten, das sein Hautbild sichtbar verbesserte. Zu Ehren seiner Inspirationsquelle nannte er es Crème de la Mer.

*The mere mention of Crème de la Mer inspires intrigue, adoration and cult-like devotion. The journey began when Dr. Max Huber suffered burns in an experiment gone awry and set out to create his own destiny. Aerospace physicist by day, stargazer and dreamer by night, he hoped to unlock the healing power of the sea he held so dear. 6.000 experiments and 12 years of searing led to the epiphany of a lifetime - a fermentation process that transformed sea kelp and other pure ingredients into the miracle that would help transform the look of his skin. In honor of his muse, he called it Crème de la Mer.*

## THE GENAISSANCE FACIAL

Entstanden aus der zeitlosen Genaissance Kollektion, die die Zeit wahrlich stillstehen lässt. Diese exklusive Behandlung verleiht der Haut kostbare Energie. Die Crystal Miracle Broth und ihre exklusive Massagetechniken transformieren Alter in alterslos und verleihen eine strahlendes, kristallklares Hautbild. Hautregeneration erhält eine neue Dimension, da die Haut sichtbar verändert ist.

*Born from the time transcending Genaissance Collection, this divine treatment infuses skin with precious energies. Crystal Miracle Broth and exclusive massage techniques help transform age into agelessness and reveal a more lustrous, crystal clear complexion. Rejuvenation becomes reality as skin is visibly reborn.*

90 MIN. € 285

## THE LIFTING FACIAL

Eine personalisierte Behandlung, die sich auf die Gesichtskonturen mit der dafür notwendigen Lifting Massagetechnik und mit den legendären regenerierenden Kräften der Miracle Broth fokussiert, um der Haut ein jugendliches Strahlen zu verleihen.

*A personalized Treatment that targets facial contours with proprietary lifting massage techniques and the legendary healing energies of Miracle Broth to reveal a more youthful appearance.*

90 MIN. € 250

## THE HYDRATING FACIAL

Die reine Infusion der begehrten Miracle Broth wird mit La Mers einzigartiger Massagetechnik verbunden, um der Haut Energie zu verleihen und tiefe Feuchtigkeit zu spenden. Sie sorgt für ein pralles Aussehen von Innen.

*A pure infusion of the coveted Miracle Broth is paired with La Mer's unique massage techniques to energize and deeply hydrate skin, plumping it from within.*

90 MIN. € 250

## THE RADIANT FACIAL

Die Kombination von speziell durch La Mer entwickelte Techniken mit der kraftvollen Miracle Broth reduziert Hautverfärbungen und ungleiche Hauttöne. Die Haut wirkt dadurch geschmeidig, glatt und frisch.

*Proprietary techniques and super potent Miracle Broth combine to diminish discoloration and uneven skin tone to illuminate, soothe and hydrate the skin.*

90 MIN. € 250

### THE PURIFYING FACIAL

Diese entschlackend wirkende Gesichtsbehandlung ist der perfekte Einstieg in die Welt von La Mer. Die Haut wird tiefengereinigt, Poren werden verfeinert und der Hautton verbessert. Meersalz und Zuckerkristalle wirken sanft gegen Unreinheiten und hinterlassen eine makellose Oberfläche. Die Haut erscheint strahlend, weich und glatt – Perfekt gereinigt und gepflegt.

*This detoxifying facial is an ideal introduction to a La Mer facial series. Skin is deeply cleansed, pores purified and relined. Salt and sugar crystals gently exfoliates for a pristine new surface. Skin emerges radiant, soft and smooth – polished to perfection.*

60 MIN. € 190

### THE MIRACLE BROTH FACIAL

Die Crème de la Crème unter den Gesichtsbehandlungen verwandelt die Haut mit maßgeschneiderten Massagetechniken und einer reinen Infusion unserer begehrten Miracle Broth. Diese legendären Kräfte stärken die fünf Facetten der Erneuerung – Feuchtigkeit, Regeneration, Beruhigung, Glättung und Ausstrahlung – und führen die Haut zurück in ihre Balance.

*The Crème de la Crème of facials transforms with bespoke massage techniques and a pure infusion of our coveted Miracle Broth. This priceless extract empowers the five facets of healing – moisture, regeneration, soothing, smoothing and radiance – helping bring skin back to its center.*

90 MIN. € 295

### EYE TRANSFORMATION

Lassen Sie ihre zarte Augenpartie neu strahlen. Die auf ihren individuellen Bedarf abgestimmte Technik nutzt die energetischen Eigenschaften von Miracle Broth und wohltuender Pflege. Für eine beneidenswert strahlende Augenpartie. (Kann nicht alleine gebucht werden.)

*Awaken, illuminate and brighten the delicate eye area. Our personalized approach uses the energizing properties of Miracle Broth and nourishing Skincare, resulting in an enviably luminous eye area.*

30 MIN. € 70

### THE BODY TREATMENT

Diese einzigartige Behandlung, die ihren Körper von Kopf bis Fuß mit La Mer verwöhnt. Dank luxuriösem Diamandstaub wird die Haut verfeinert und buchstäblich sanft poliert. Sie fühlt sich weich, glatt und geschmeidig an – und sieht dabei strahlend schön aus. Eine La Mer exklusive Kombination aus Dehnen, Shiatsu, Akkupunktur und schwedischer Massage regt die Blutzirkulation an, bringt Energien ins Gleichgewicht und hinterlässt ein wunderbares Wohlfühl.

*Luxuriate in a superbly service that treat you to La Mer from top to toe. Skin is polished and refined with pure diamond powder, leaving it soft, smooth and supple. A signature blend of stretching, shiatsu, acupressure and Swedish massage help enhance circulation, balance energies and encourage an overall sense of well-being.*

90 MIN. € 250

# MASSAGES

## SPORTS & SENSORY MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage, die zur Belebung sowie Stimulation des allgemeinen Fitnesszustands bestens beiträgt. Als sportlich orientierte Behandlung inklusive Magnesium-Konzentrat.

*A full-body massage to invigorate and stimulate for general fitness. The sports orientated treatment includes magnesium concentrate.*

50 MIN. € 150

## SHIATSU

Diese belebende Ganzkörpertherapie stellt das natürliche Gleichgewicht und Wohlbefinden wieder her. Durch individuell dosierten Massagedruck entlang der Meridiane werden Energien neu aktiviert. Auf Wunsch mit oder ohne Öl.

*This stimulating full-body treatment restores your natural balance and well-being. Specially adjusted pressure applied to your meridians helps reinvigorate body and mind. Available with and without oil.*

50 MIN. € 150

## FONTENAY SPA SIGNATURE MASSAGE

Eine auf das speziell von uns komponierte Aromaöl basierende Tiefenmassage zur Linderung von allgemeinen Verspannungen sowie zur Belebung und Stimulation aller Sinne. Als Basisöle stehen Mandel- und Avocado-Öl zur Wahl, welche in Verbindung mit wertvollem Sandelholzöl zur Milderung des Körpertonus sowie zur vitaminreichen Hauternährung beitragen. Eine außergewöhnliche Ganzkörpermassage in Verbindung mit Soft-Akupressur und sanften Bindegewebsstechniken.

*A deep tissue massage featuring our signature essential oils; designed to soothe tension, reinvigorate and stimulate all senses. Choose from a selection of oils including almond or avocado, which - along with sumptuous sandalwood oil - help alleviate muscular tension and provide vitamin-rich nourishment to the skin. This is an exceptional full-body massage incorporating gentle acupressure techniques.*

50 MIN. € 170

## ZEIT ZU ZWEIT | TIME FOR TWO

Dieses Spa Treatment für zwei Personen besteht aus einer klassischen Ganzkörpermassage mit ausgesuchten Aromaölen und einem besonders entspannenden Klangschalen-Erlebnis.

*This spa treatment for two persons comprises a traditional full-body massage with selected essential oils and an uniquely relaxing singing bowl experience.*

p. Person 50 MIN. € 150

## HYDROPERLEN-HORIZONTALTHERAPIE | HORIZONTAL HYDRO PEARL THERAPY

Eine kräftigende Dusch-Massage zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, ergänzt durch akzentuiert eingesetzte und ausgesuchte aromatische Essenzen. Durchgeführt auf einem beheizten Prestige Vichy Bed.

*An invigorating shower massage to improve general well-being, enhanced by the inclusion of unique aromatic essences. This treatment is performed on a heated Prestige Vichy Bed.*

20 MIN. € 70

## FUSS-REFLEXZONENBEHANDLUNG | FOOT REFLEXOLOGY

Reflektorisch wirkende und individuelle Fußtherapie mit gleichzeitiger Harmonisierung des gesamten Organismus.

*A bespoke foot pressure and massage treatment to harmonise the whole body.*

50 MIN. € 150

## LOMI LOMI VARIATION

Das hawaiianische Entspannungsritual reinigt Körper, Geist und Seele. Verspannungen und Blockaden im Körper werden durch mehr oder weniger starke Muskelstreichungen gelöst, sodass alle Energien wieder frei fließen können. Unterstützt wird die Anwendung von einer unvergleichlichen Hautpflege mit Macadamianuss-Öl.

*This relaxing ritual, originally from Hawaii, cleanses mind, body and soul. Muscle stroking allows energy to flow and releases tension. Exclusive skincare using macadamia nut oil enhances this treatment.*

50 MIN. € 170  
80 MIN. € 250

## ALSTER RITUAL

Dieses einmalige, nordisch inspirierte Wellness-Ritual mit Birkenölen und -extrakten wirkt positiv auf die Körperenergien und Vitalität. Mit einer Kombination aus feinem Salz-Edelstein-Puder Peeling, Vitalenergiemassage, Rücken- und Entschlackungspackung sowie sanfter Regen-Reinigung auf dem Prestige Vichy Bed fühlt man sich wie neu. Während der Entspannungsphase genießt man bei einem Glas Champagner den herrlichen Blick auf die Außenalster.

*This exceptional, Nordic-inspired well-being ritual, with birch oils and essences, creates wonders for your body's energy and vitality. You will feel reborn from the salt and precious stone-powder peel, vital energy massage, back and detox wrap as well as a gentle 'rain' cleansing treatment on a Prestige Vichy Bed. Take in the spectacular view across the Alster Lake and enjoy a glass of champagne during the post-treatment relaxation.*

120 MIN. € 350

## THERMO STONE TREATMENT

Eine Behandlung des ganzen Körpers mit erwärmten oder geeisten Energie-Steinen, die Blockaden löst, Stress abbaut sowie die Muskulatur nachhaltig entspannt. Einen wichtigen Teil dieser Behandlung stellt das besonders vitalisierend wirkende Arnikaliquid dar.

*A full-body treatment using hot or iced energetic stones to release and reduce stress and relax muscles. The uniquely effective and vitalizing liquid of arnica extract is a crucial part of this treatment.*

50 MIN. € 150

## PHYSIO SPA TREATMENT

Komplette muskuloskeletale Behandlung mit individuellen Medical-Wellness Komponenten, nach persönlicher Abstimmung mit unseren Therapeuten.

*A holistic muscle and joint treatment with Medical Wellness components following a personal consultation with one of our therapists.*

20 MIN. € 70  
50 MIN. € 150

## KLASSISCHE MASSAGE

Durch die Entspannung von Muskeln stimuliert diese Behandlung den Blutkreislauf und entschlackt den gesamten Organismus.

## CLASSIC MASSAGE

*This treatment stimulates circulation and detoxifies the whole body.*

RÜCKEN 20 MIN. € 70  
GANZKÖRPER 50 MIN. € 150  
BACK MASSAGE 20 MIN. € 70  
FULL BODY 50 MIN. € 150

## FOR MEN ONLY

### EBENHOLZ PFLEGELINIE | EBENHOLZ NATURAL SKIN CARE

Eine frische, gesund aussehende Haut macht nicht nur schön, sie hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Auf dieser schlichten Erkenntnis basiert die Entwicklung aller EBENHOLZ Pflegeprodukte. Fünf hochwirksame, natürliche „Skincare Tools“ aus den heilenden, hochwirksamen Essenzen der Bäume sind auf die speziellen Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und gemäß den strengen Richtlinien der Vegan Society® zertifiziert sowie 100% „made in Germany“.

*Fresh, healthy looking skin doesn't just look beautiful, it leaves a lasting impression. The development behind all EBENHOLZ products is based on this simple realization. Five highly effective, natural "skincare tools" of healing, highly-effective essences extracted from trees, are tailored to the special needs of male skin and are certified as vegan in accordance with the strict standards set out by the Vegan Society® and are 100% made in Germany.*

### MÄNNER PFLEGESTUNDE | MEN'S BEAUTY HOUR

Speziell für das Gesicht nach individueller Beratung, Haut-Analyse und Behandlung. Mit detaillierter Pflegediagnostik und der Anwendung von Ebenholz Produkten.

*A facial treatment following individual consultation and skin analysis. With detailed care diagnostics using Ebenholz skincare products.*

60 MIN. € 150

## XPRESS RECOVERING SERVICE

Beinhaltet eine Xpress Chair-Massage, ein Facial Refresher sowie eine Kopfhautbehandlung. Diese Art der Kopfhautbehandlung kann wahlweise mit kalten oder warmen Kompressen angewendet werden. Eine in Deutschland einmalige „Anwende-Kombination“.

15 MIN. € 50

*Features an Express chair massage, a facial refresher and a wet-scalp skin treatment. This type of treatment can be enjoyed with a hot or cold compress. A unique combination, exclusively available in Germany.*

## FITNESS

### PRIVATES FITNESS-TRAINING ODER YOGA

90 Minuten, pro Person

€ 150

90 Minuten, mit Partner

€ 200

### PRIVATE FITNESS TRAINING OR YOGA

90 minutes, per person

€ 150

90 minutes, for two people

€ 200

## HANDS AND FEET

### KLASSISCHE HERREN PEDIKÜRE | BLESSED FEET – MEN'S PEDICURE

Beinhaltet ein erfrischendes Pfefferminz Fußbad inklusive Micro Buff Peeling. Auf Wunsch eine begleitende Kopfhautbehandlung mit ausgesuchten Shampoos und Conditioners.

*Features a refreshing mint foot bath including micro buff peeling. A scull scrub & wash with selected shampoos and conditioners is available on request.*

80 MIN. € 180

### WALKING ON AIR – UNISEX PEDICURE

Dieses Thai Fuß-Ritual ist der Traum für die Füße. Die thailändische Fußbehandlung inklusive Hot Stone Treatment ist ein besonderer Tipp für kalte und ungemütliche Tage. Inklusive einem Glas Champagner.

*This Thai foot spa ritual is a dream for your feet. The hot stone foot treatment is our recommendation for cooler days. Includes a glass of champagne.*

110 MIN. € 200

### KLASSISCHE KOSMETISCHE SPA PEDIKÜRE CLASSIC COSMETIC SPA PEDICURE

50 MIN. € 80

### KLASSISCHE SPA MANIKÜRE | CLASSIC SPA MANICURE

Inklusive Paraffinbad und Handmassage

*Includes paraffin wax bath and hand massage*

50 MIN. € 80

## PRIVATE SPA SUITE

Die private und exklusive Spa Suite verfügt über einen einzigartigen Panoramablick über Hamburg und bietet mit Sauna/Sanarium, Dampfbad, Whirlpool, Daybed, Minibar inklusive Wasser und Softgetränken, TV, Erlebnisduschen und einer eigenen Umkleide ein besonderes Wellness-Erlebnis für maximal vier Personen. Die Nutzung des gesamten Spa Bereichs ist selbstverständlich inklusive.

*With an exceptional panoramic rooftop view, the exclusive Private Spa Suite for up to four guests offers a unique wellbeing experience complete with sauna / sanarium, steam bath, whirlpool, day bed, minibar, TV, multi-sensory showers and private changing area. Includes access to the entire spa area.*

### BLUE MONDAY SPECIAL

09:00-11:00 Uhr | 11:30-13:30 Uhr | 14:00-16:00 Uhr | 16:30-18:30 Uhr | 19:00-21:00 Uhr  
*9am - 11am | 11:30am - 1:30pm | 2pm - 4pm | 4:30pm - 6:30pm | 7pm - 9pm*

### “KINGS AND QUEENS FOR A DAY”

3 Stunden / 2 Personen € 500

Pro zusätzlicher Person €50

Pro zusätzlicher Stunde €50

3 hours / 2 Persons € 500

Per additional person €50

Per additional hour €50

für 1-2 Personen € 250

for 1-2 Persons € 250

8 Stunden / bis 4 Personen € 900

8 hours / up to 4 Persons € 900



## PEELING RITUALS

### SEIFENSCHAUM-REINIGUNG | FOAMING CLEANSER

Mit aromatisiertem Seifenschäum für ein frisches und zartes Hautrelief.

*With aromatic foaming body scrub for smooth, fresh skin all over.*

30 MIN. € 120\*

### SCRUB MIT ERFRISCHENDER ORANGENTINKTUR

SCRUB WITH REFRESHING ORANGE TINCTURE

Reinigt tief und pflegt auf sehr sanfte Weise. *Deep cleansing yet gentle skincare.*

30 MIN. € 120\*

### DETOX-BODY-PEELING | DETOX BODY PEELING

Entschlackendes Körperpeeling, das den Stoffwechsel anregt und die Haut mit Mineralien versorgt.

*Body peeling stimulates the metabolism and nourishes the skin with essential minerals.*

30 MIN. € 120\*

### SALZ-ZUCKER-KAFFEEPEELING | SALT SUGAR COFFEE PEELING

Ein intensiv pflegendes und reichhaltiges Peeling mit Mandelöl und Sahne.

*An intensely rich and soothing peel with almond oil and cream.*

30 MIN. € 120\*

## RAINDROP EXPERIENCE

Das Prestige Vichy Bed erzeugt durch horizontal angeordnete Brausedüsen ein Sintflut-ähnliches Ganzkörpererlebnis mit Detox-Effekt. Als Empfehlung und Vorbereitung zur Massage, gerne auch als heiß/kalte Wechseldusche nach oder während des Saunatags.

*The Prestige Vichy Bed uses horizontal shower jets to deluge the whole body for the ultimate detox.*

*A fantastic way to prepare for a massage, it can also be included in a hot/cold contrast shower as part of, or following your sauna routine.*

**Inklusive entspannender Rückenpackung**

*Including relaxing back wrap*

20 MIN. € 70

**Inklusive Reinigungs- und Pflegebehandlung des gesamten Hautreliefs**

*Including cleansing and skincare treatment for the texture of your skin*

30 MIN. € 120

\* Alle Peelings inklusive Body-Butter Ganzkörperpflege. Wahlweise mit Salzgranulatzusatz, auf Zucker- oder Kaffeebasis.

*\* Prices for one peeling, each including full-body butter skincare. Choose between sugar or coffee based salt granule supplements.*

# INDIVIDUELLE MASSAGEÖLE UND ESSENZEN

Mit den wertvollen Mandel- oder Avocado-Ölen werden die Massagen noch intensiver. Sie sind bestens verträglich und stellen die Basis unserer Massageöle dar. Gerne beraten wir Sie hinsichtlich der perfekten Wahl eines Öles passend zu Ihren Bedürfnissen. Zusätzliche "Aromatic-Blends" sind Kompositionen für die Beruhigung und Entspannung. Andere wirken eher wärmend, energetisierend und erdend; oder sie beleben und fördern die Durchblutung. Wir nutzen die erfrischende und gleichzeitig vitalisierende Wirkung von Arnika-, Orange- und Limettentinkturen zum Abschluss der Behandlung. Im Sommer oder nach der Sauna auf Wunsch auch gekühlt.

# INDIVIDUAL MASSAGE OILS AND ESSENCES

*For an intense massage experience we use rich almond and avocado oils. They are extremely pampering to the skin and form the base of our massage oils. We are very happy to recommend the best professional use of oil to suit your individual needs. Additional aromatic blends are calming and relaxing. While some have a warming, energizing and grounding nature, others energize or stimulate. We use the refreshing and rejuvenating characteristics of arnica, orange and lime tinctures to complete the treatment. During summer, or following your sauna bath, these liquids can also be chilled.*

Damit Sie Ihr Spa-Erlebnis genießen können, bitten wir Sie, sich 15 Minuten vor Ihrer Behandlung im Spa einzufinden. Sie können Ihre verbindliche Reservierung bis 10 Stunden vor Ihrer Behandlung stornieren. Sollten Sie Ihre Reservierung ohne Absage nicht wahrnehmen oder in einem kürzeren Zeitraum stornieren, erlauben wir uns, 50% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

*We recommend you enhance your experience by arriving at least 15 minutes prior to your appointment. If you would like to reschedule or cancel any spa reservations please notify the spa 10 hours in advance to avoid the cancellation fee. Missed appointments without proper notice are subject to a 50% charge of the booked services.*

## FONTENAY SPA

Montag-Sonntag 6:30 Uhr bis 22:00 Uhr  
*Monday-Sunday from 6:30am to 10pm*

Tel: +49 (0)40 605 6 605-940 | [spa@thefontenay.de](mailto:spa@thefontenay.de)  
Fontenay 10 | D-20354 Hamburg | [www.thefontenay.de](http://www.thefontenay.de)