

NACHHALTIGER FRÜHJAHRSPUTZ – EXPERTEN-INTERVIEW MIT DEM DIRECTOR OF HOUSEKEEPING THORSTEN GARBADÉ

Hamburg, 12. März 2020. Die ersten Frühlingssonnenstrahlen bringen es zum Vorschein: verdreckte Fenster, angestaubte Oberflächen und Flecken auf Parkett und Teppich. Es ist Zeit für einen gründlichen Frühjahrsputz. Doch wie geht man hier richtig und nachhaltig vor? Der Director of Housekeeping im Hamburger Luxushotel The Fontenay, Thorsten Garbade, kennt die Tricks und Kniffe mit denen Haus und Wohnung ganz schnell wieder repräsentativ und sauber werden.

Welche Bereiche sollte ein gründlicher Frühjahrsputz umfassen?

Thorsten Garbade: Möglichst zweimal im Jahr sollte man bestimmte Bereiche in Haus und Wohnung mal gründlich und ausführlich sauber machen, die ansonsten zu kurz oder nur oberflächlich gereinigt werden. Darunter fällt für mich beispielsweise Fenster putzen, Gardinen waschen, Matratzen drehen, Kühlschrank und Eisfach abtauen sowie Teppiche und sonstige Fußböden gründlich reinigen.

Welche Utensilien braucht es für einen gründlichen Frühjahrsputz?

TG: An sich braucht man gar nicht viel: Mikrofaserlappen, Poliertücher halb Leinen/ halb Baumwolle zum Nachpolieren, Staubsauger, Staubwedel, Mopp, Schwamm und Reinigungsmittel. Bei Letzteren gilt für mich, dass weniger mehr ist. Die meisten industriellen Reinigungsmittel enthalten viel zu viele (auch giftige) Inhaltsstoffe wie beispielsweise Ameisensäure. Hier immer das Etikett prüfen und auf einen niedrigen pH-Wert achten.

Die guten alten Hausmittel sind mindestens ebenso wirksam und deutlich umweltverträglicher. Zum Frühjahrsputz braucht es ein Spülmittel, einen neutralen Sanitärreiniger mit einem niedrigen pH-Wert und Essigessenz, die sehr vielfältig einsetzbar ist.

Sollte eine bestimmte Reihenfolge beim Putzen eingehalten werden?

TG: Am besten geht man Raum für Raum vor, um sich nicht zu verzetteln. Ich persönlich starte immer mit den Fenstern und wasche nebenbei die Gardinen, die ich dann im Anschluss nebelfeucht aufhänge. Weiterhin sollte man große und schwere Sachen zuerst bewegen, wie beispielsweise Teppiche einrollen. Erst ganz zum Schluss wische ich Staub, wenn sich alles gesetzt hat. Hier kann man übrigens an der Farbe erkennen, wie lange sich der Staub auf Oberflächen abgesetzt hat: grauer Staub liegt schon länger, weißer Staub ist frisch.

Wie bekommt man Flecken aus Teppichen bzw. von Holzfußböden?

TG: Leichte Flecken in Teppichen können mit weißem Weichspüler behandelt werden. Dafür den Weichspüler auf ein Baumwolltuch geben und den Fleck betupfen. Nicht reiben! Hartnäckige Flecken wie Rotwein sofort mit Salz behandeln oder einen Teppichreiniger verwenden.

../2



THE FONTENAY
HAMBURG

- 2 -

Holzfußböden nur nebelfeucht mit einem Baumwolltuch (bitte keine Microfaser, das beschädigt) wischen und alle sechs Monate eine professionelle Pflege, abgestimmt auf den jeweiligen Boden, vorsehen. Der Parkettleger vergibt dazu ein Datenblatt mit Pflegehinweisen. Einmal im Jahr sollte der nicht versiegelte Boden geölt werden.

Gibt es Tipps zum Staubwischen, damit nicht alles wieder aufgewirbelt wird?

TG: Ich verwende ein Baumwolltuch, das ich mit einer Sprühflasche mit Wasser nebelfeucht einsprühe. Microfasertücher können Oberflächen zerkratzen.

Wie bekomme ich Fugen und Fliesen richtig sauber? Welche Tipps gibt es fürs Badezimmer?

TG: Für mich ist ein Dampfreiniger, der ohne Chemie oder Reinigungsmittel auskommt, hierfür die ideale Lösung. So werden Fugen und Fliesen effizient und schonend sauber. Die Anschaffung ist zwar etwas teurer, auf Dauer aber sehr nachhaltig und gut.

Wenn die Waschbeckenabflüsse verstopft sind, rate ich von Rohrreinigern dringend ab. Sie sind mit viel Chemie versehen und können auch die Materialien schädigen. Stattdessen lieber das Rohr beim Abfluss abdrehen und spülen.

Tipps für die Küche?

TG: Den Kühlschrank räume ich komplett aus, lasse ihn abtauen und wische ihn anschließend mit einem sauberen und mit heißem Wasser durchfeuchteten Tuch aus. Hier würde ich immer auf Chemie verzichten, da ansonsten Rückstände im Kühlschrank bleiben.

Im Küchenwaschbecken verstreue ich Waschmittel und lasse dieses mit einem feuchten Tuch bedeckt über Nacht einwirken.

Die Waschmaschine freut sich auch mal über eine Tiefenreinigung. Hierfür einen Schonwaschgang ohne Wäsche und mit Essigessenz anstellen, das Waschmittelfach und das Flusensieb reinigen.

Wie werden Fenster streifenfrei sauber?

Auch fürs Fensterputzen gilt: weniger ist mehr. Ein paar Tropfen Spülmittel in einen Eimer mit warmem Wasser geben und die Fenster mit einem Baumwolltuch säubern. Anschließend zügig mit einem Abzieher in Achten abziehen. Zum Schluss mit einem Leinentuch Ecken und Ränder säubern.

../3





THE FONTENAY
HAMBURG

- 3 -

Weitere Tipps:

- Das Bett gründlich reinigen: Bettwäsche abziehen und waschen; die Matratze absaugen und Bettdecken und Kissen draußen lüften.
- Weiße Wäsche oder auch Gardinen werden mit Backpulver wieder strahlend. Dazu ein halbes Päckchen Backpulver mit in die Wäsche geben
- Lederschuhe mit Nylonstrumpfhosen polieren

Thorsten Garbade in der Position des Director of **Housekeeping** verfügt über 27 Jahre Erfahrung im Housekeeping Bereich und ist ein echter Pre-Opening Profi, bereits drei Hoteleröffnungen hat der 46-jahre in seiner Karriere im In- und Ausland begleitet. Berufliche Stationen waren u.a. das Four Seasons Berlin, Adlon Kempinski, Mandarin Oriental London und The Grove. Zuletzt war er als Rooms Operation Manager im Louis C. Jacob in Hamburg tätig.

The Fontenay ist ein Abbild des modernen Hamburg – eine Hommage an die Hansestadt. Unmittelbar an der Außenalster gelegen, vereinen sich in diesem „Modern Classic“ auf besondere Weise urbane Natur und kosmopolitischer Lebensstil. Die faszinierende, skulpturale Architektur beherbergt 130 luxuriöse Zimmer und Suiten, viele mit Alsterblick. Das Herzstück bilden ein verglaster und mit Bäumen begrünter Innenhof sowie das imposante 27m hohe, geschlossene Atrium. Im Garten-Restaurant Parkview genießt man eine facettenreiche Küche. Lässige Barkultur findet sich mit Traumblick auf die Alster, in der Fontenay Bar. Darüber, in der siebten Etage, liegt das Gourmet Restaurant Lakeside. Für Tagungen und Events stehen vier Veranstaltungsräume mit 48m² - 220m² und Tageslicht zur Verfügung. Über den Dächern Hamburgs erlebt man auf 1.000m² eine exklusive Wellnesswelt mit Innen-/Außenpool. Das Hotel ist Mitglied von The Leading Hotels of the World.

Fotos stehen hier zur Verfügung: <http://www.thefontenay.de/media/download-galerie/>.

Pressekontakt:

Claudia Bellmann

PR Manager

Tel: +49 40 605 6605 837

Claudia.bellmann@thefontenay.com

www.thefontenay.com



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD