

BEHANDLUNGEN & TREATMENTS



FONTENAY
SPA



BEHANDLUNGEN & TREATMENTS

Hoch über der Stadt Hamburg - mit endlosem Blick auf die entschleunigende Szenerie der Außenalster - befindet sich die Wellnesswelt des Fontenay Spa. Ein luxuriöser Ort, an dem Körper und Geist entspannen können und in Einklang gebracht werden. Traditionelle und moderne Behandlungstechniken mit internationalen Einflüssen, kombiniert mit ausgesuchten Pflegeprodukten und exzellenten Therapeuten, bilden im Fontenay Spa eine harmonische Synergie.

Located high above the rooftops of Hamburg - offering unlimited unique panoramic views of Alster Lake - Fontenay Spa is a luxurious space to relax body and soul. Traditional and modern techniques with international influences create a harmonic synergy in combination with excellent therapists and carefully selected skincare products.

Sodashi

Mit einem einzigartigen Hintergrund in Ästhetik, Aromatherapie, Ayurveda, Biochemie und natürlicher Gesundheitsversorgung begann die Neuseeländerin Megan Larsen Anfang der 90er Jahre in Westaustralien mit der Herstellung eigener Hautpflegeprodukte. Sodashi ist Sanskrit und bedeutet Ganzheit, Reinheit und Ausstrahlung. Sodashi verfolgt einen natürlichen, ganzheitlichen Ansatz für Schönheit, der über die Hautpflege hinausgeht – es ist ein emotionales Gesamterlebnis für Körper und Seele.

Die unverfälschten, natürlichen Inhaltsstoffe werden für ihre stark regenerierenden und therapeutischen Eigenschaften ethisch einwandfrei, und wenn möglich biologisch, aus aller Welt bezogen. Sodashi stellt die einzigartige Schönheit jedes Einzelnen in den Fokus und bekräftigt mit jeder Anwendung das Gefühl für die eigene Wertschätzung.

With a unique background in aesthetics, aromatherapy, Ayurveda, biochemistry and natural healthcare, New Zealand-born Megan Larsen began making her own skincare products in Western Australia in the early 1990s. A Sanskrit word, Sodashi means wholeness, purity and radiance. An elevated natural experience, Sodashi takes a holistic approach to beauty that transcends skincare; it is a total experience that works to nurture the mind, body, spirit and emotions. The unadulterated natural ingredients, organic where possible, are ethically sourced from around the world for their powerfully regenerative and therapeutic qualities. Sodashi seeks to celebrate each individual's unique beauty. Every time you use Sodashi, it serves as a reminder that you are beautiful, that you are appreciated and that you are worthy of a nourished life.

THERMAL INFUSION

80 MIN. € 250

Der tief nährnde thermale Genuss für Ihr Gesicht ist ein Powerkick aus vielen natürlichen Vitaminen und Mineralien und wirkt stärkend und straffend. Ihre Haut wird gut genährt, tief mit Feuchtigkeit versorgt und tonisiert. Diese Gesichtsbehandlung stellt vergessene Elastizität und Klarheit wieder her. Eine ganzheitliche Hauterfahrung, wie ein natürliches Gesichtslifting. *A deep nourishing thermal indulgence for your face that is like a power kick of natural vitamins and minerals with invigorating and firming effects. The skin gets deeply nourished and hydrated. Lost elasticity and clarity are restored. A true holistic facial experience like a natural facelift.*

PURE RADIANCE FACIAL

60 MIN. € 180
90 MIN. € 250

Diese klassische Gesichtsbehandlung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Eine Sodashi Edelsteinmassage und Gesichtsmasken verstärken das Ergebnis. Sie können sich an einer revitalisierten, gut genährten und frisch aussehenden Haut erfreuen. *A classic facial that gets individually adjusted according to your skin's needs. The Sodashi gemstone massage and facial masks elevate the results positively. Your skin will look nourished, revitalized and radiant.*

MARINE MINERAL FACIAL

60 MIN. € 150
90 MIN. € 200

Mit kraftvollen Anti-Aging Meeresmineralien ist diese Gesichtsbehandlung reich an Spirulina und Fucus-Extrakt, um Ihrem Teint einen gesunden Glanz und Ausstrahlung zu verleihen. Auf den individuellen Hauttyp zugeschnitten, ist es die perfekte Behandlung, um die Haut mit Sauerstoff zu versorgen, zu straffen und zu revitalisieren. *With powerful anti-aging marine minerals from the sea this facial is rich in spirulina and fucus extract to give your complexion a healthy glow and radiance. It is tailored to your unique skin type and the perfect treatment to oxygenate, tighten and revitalize.*

själ

Själ (schál) ist schwedisch für Geist, Verstand, Herz und Seele. Själ ist ein integrativer Ansatz zur Anti-Aging-Hautpflege und verbindet Elemente alter östlicher Medizin mit den neuesten Erkenntnissen der westlichen Biotechnologie, unterstützt durch Energie aus wertvollen Mineralien und Edelsteinen.

Frei von aggressiven Chemikalien und Füllstoffen, bieten Själ Produkte innovativen Luxus und zeigen hervorragende Ergebnisse bei der sichtbaren Bekämpfung von Hautalterung. Auf dem zellulären Level wird die Haut entgiftet, Energien werden ausgeglichen und vor den täglichen Beanspruchungen wirksam geschützt.

Själ (schál) is Swedish for spirit, mind, heart and soul. An integrative approach to anti-aging skincare, själ bridges elements of ancient Eastern medicines with the latest in Western biotechnology, infused with energy through precious minerals and gemstones. Free of harsh chemicals and fillers, själ products offer innovation and luxury and deliver unprecedented performance to visibly restore, nourish and reverse signs of aging while working at the cellular level to detoxify, balance energies and protect the skin from the damaging effects of the environment, stress, fatigue and travel.

AMETHYST BIO-REGENERATIVE FACIAL

90 MIN. € 265

Diese bio-regenerative Anti-Aging-Behandlung integriert die heilende Kraft von Amethyst mit einem Platin-Peptidkomplex, Diamant, Kupfer, Saphir, Rubin, Nanogold und Perle für Leuchtkraft, Straffung und Milderung von feinen Linien und Falten. Erleben Sie die ausgleichende und revitalisierende Wirkung der Amethyst-Wärmeauflage, während Amethyst-Massagestäbe und Amethyst-Edelsteine meisterhaft eingesetzt werden, um die Durchblutung, Beruhigung und Klärung der Haut zu fördern. Das Facial verleiht der Haut, dem Geist und dem Körper neue Energie und Strahlen.

This bio-regenerative, anti-aging treatment integrates the healing power of amethyst with a platinum peptide complex, diamond, copper, sapphire, ruby, nano-gold and pearl for luminosity, lifting, firming, and softening of fine lines and wrinkles. Settle in and experience the re-balancing and revitalizing effects of the amethyst biomat, as amethyst massage wands and amethyst gemstone therapy are masterfully utilized to promote circulation, calming, and clearing. Leaves skin, mind, and body energetically restored and radiant.

SAPPHIRE COPPER ENERGY FACIAL

90 MIN. € 265

Eine ultimativ belebende und stimulierende Gesichtsbehandlung, bestehend aus Tiefenreinigung und Tonisierung, gefolgt von einem Edelsteinpeeling mit einer kupfernen Saphirmaske. Danach wird ein mit Diamanten und Kupfer angereichertes Serum aufgetragen, um die Collagensynthese, Tonisierung und Straffung zu fördern. Die anschließende Kupferstabmassage verbessert den Liftingprozess.

The ultimate invigorating and stimulating facial. Perfect for the busy executive; consisting of deep cleansing and toning, followed by gemstone exfoliation with a copper sapphire mask. Then, a diamond and copper infused serum is applied to help promote collagen synthesis, toning, and lifting. Followed with a copper wand massage for energizing lifting and enhancement.

MASSAGES

THE FONTENAY RELAX MASSAGE

60 MIN. € 150
90 MIN. € 185

Gezielte Techniken arbeiten bei dieser Ganzkörpermassage auf eine Tiefenentspannungs-Symbiose von Körper und Geist hin. Perfekt, um abzuschalten und sich fallen zu lassen. *In this full body treatment purposive techniques are combined to reach a deep relaxing symbiose of body and mind. Perfect to switch off and unwind.*

ZEIT ZU ZWEIT | TIME FOR TWO

für 2 Personen | for 2 persons 60 MIN. € 300
90 MIN. € 370

Dieses Spa-Treatment für zwei Personen besteht aus einer verwöhnenden Ganzkörper-Entspannungsmassage mit ausgesuchten Aromaölen. Genießen Sie Seite an Seite eine schöne Zeit des Relaxens. *This spa treatment for two persons comprises a spoiling relaxation massage with special aroma oils to be enjoyed side by side.*

DEEP TISSUE MASSAGE

60 MIN. € 170

Durch die Massage mit wechselnden Techniken werden die Muskeln stimuliert und der Blutkreislauf angeregt, was dazu führt, dass der gesamte Organismus entschlackt und Verspannungen gelindert werden. *This supportive full body massage with changing massage techniques is stimulating the muscles and incites the blood circulation in order to help the body to detox and unwind from tension and stiffness.*

ASIAN EUROPEAN FUSION BODY MASSAGE

60 MIN. € 170
90 MIN. € 195

Eine tief entspannende und befreiende Ganzkörper-Massage, die mit leichtem bis starkem Druck die Faszien und den Lymphfluss aktiviert und Ihre Energiebahnen im Körper in ein Gleichgewicht bringt. Ausgewählte Pflanzenöle und Aromessenzen entführen Körper und Geist in eine Welt der Ausgeglichenheit. *A deeply relaxing and freeing full body massage that works with medium to firm pressure to activate the fascia and lymphatic system. Harmoniously the energy lines are brought back into balance while elegant oils, infused with lovely aroma essences, capture body and mind and carry them off into a world of total relaxation.*

LOMI LOMI VARIATION

60 MIN. € 170
90 MIN. € 195

Das hawaiianische Entspannungsritual reinigt Körper, Geist und Seele. Verspannungen und Blockaden im Körper werden durch mehr oder weniger starke Muskelstreichungen gelöst, so dass alle Energien wieder frei fließen können. Unterstützt wird die Anwendung von einer unvergleichlichen Hautpflege mit Jojoba-Öl. *This relaxing ritual, originally from Hawaii, cleanses mind, body and soul. Long muscle strokes are allowing the energy to flow and release captured tension. Exclusive skincare using jojoba oil enhances this treatment.*

MASSAGES

SHIATSU

60 MIN. € 150
90 MIN. € 185

Diese belebende Ganzkörpertherapie stellt das natürliche Gleichgewicht und Wohlbefinden wieder her. Durch individuell dosierten Massagedruck entlang der Meridiane werden Energien neu aktiviert. Auf Wunsch mit oder ohne Öl. *This stimulating full-body treatment restores your natural balance and well-being. Individually adjusted pressure applied to your meridians is helping to reinvigorate body and mind. Available with and without oil.*

BEAUTIFUL BACK MASSAGE

30 MIN. € 80
45 MIN. € 100

Diese Behandlung konzentriert sich auf Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Wohltuend und schmerzlindernd. *This treatment concentrates on tensions of back and neck. Very soothing and calming.*

Rückenpeeling | *back peeling*

15 MIN. € 40

FOOT RITUAL

60 MIN. € 120

Die perfekte Behandlung nach einem langen Sightseeing- oder Shopping-Tag sowie nach einem langen Flug zur Vitalisierung schwerer, müder Beine. Gestartet wird die Behandlung mit einer Fußkompressen und einem Peeling, um die Zirkulation zu stimulieren. Im Anschluss daran werden die Füße und Unterschenkel durch die umfangreiche Massage gelockert und tief verwöhnt. *The perfect treatment after sightseeing, shopping or a long-distance flight to vitalize tired, heavy legs. The treatment starts with a relaxing foot compress, followed by a peeling to stimulate circulation. Afterwards, the feet and lower thighs will be massaged to loosen up and get deeply spoiled.*

HANDS AND FEET

KLASSISCHE MANIKÜRE

Classic manicure

ohne Lack | *without polish* 45 MIN. € 75
mit Lack | *with polish* 60 MIN. € 85

SPA MANIKÜRE

Inklusive Peeling und Maske für die Hände
Spa manicure including peeling and hand mask

mit Lack | *with polish* 90 MIN. € 105

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Classic pedicure

ohne Lack | *without polish* 45 MIN. € 75
mit Lack | *with polish* 60 MIN. € 85

SPA PEDIKÜRE

Inklusive Peeling und Maske für die Füße
Spa pedicure including peeling and foot mask

mit Lack | *with polish* 90 MIN. € 110

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Manicure & Pedicure

ohne Lack | *without polish* 90 MIN. € 150
mit Lack | *with polish* 120 MIN. € 170

FITNESS

PRIVATES FITNESS TRAINING

Training oder Yoga | *private fitness workout or yoga*

1 Person | *1 person* 60 MIN. € 150
2 Personen | *2 persons* 60 MIN. € 200

BODY SALT THERAPY

Leicht temperiertes Öl streichelt die Haut, eine Massage mit einem Himalaya Salz oder Polish Ihrer Wahl fördert das Wohlbefinden und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

Well-tempered oil spoils your skin, a massage with Himalaya salt or polish of your choice promotes well-being and brings your body and mind back into balance.

60 MIN. € 120

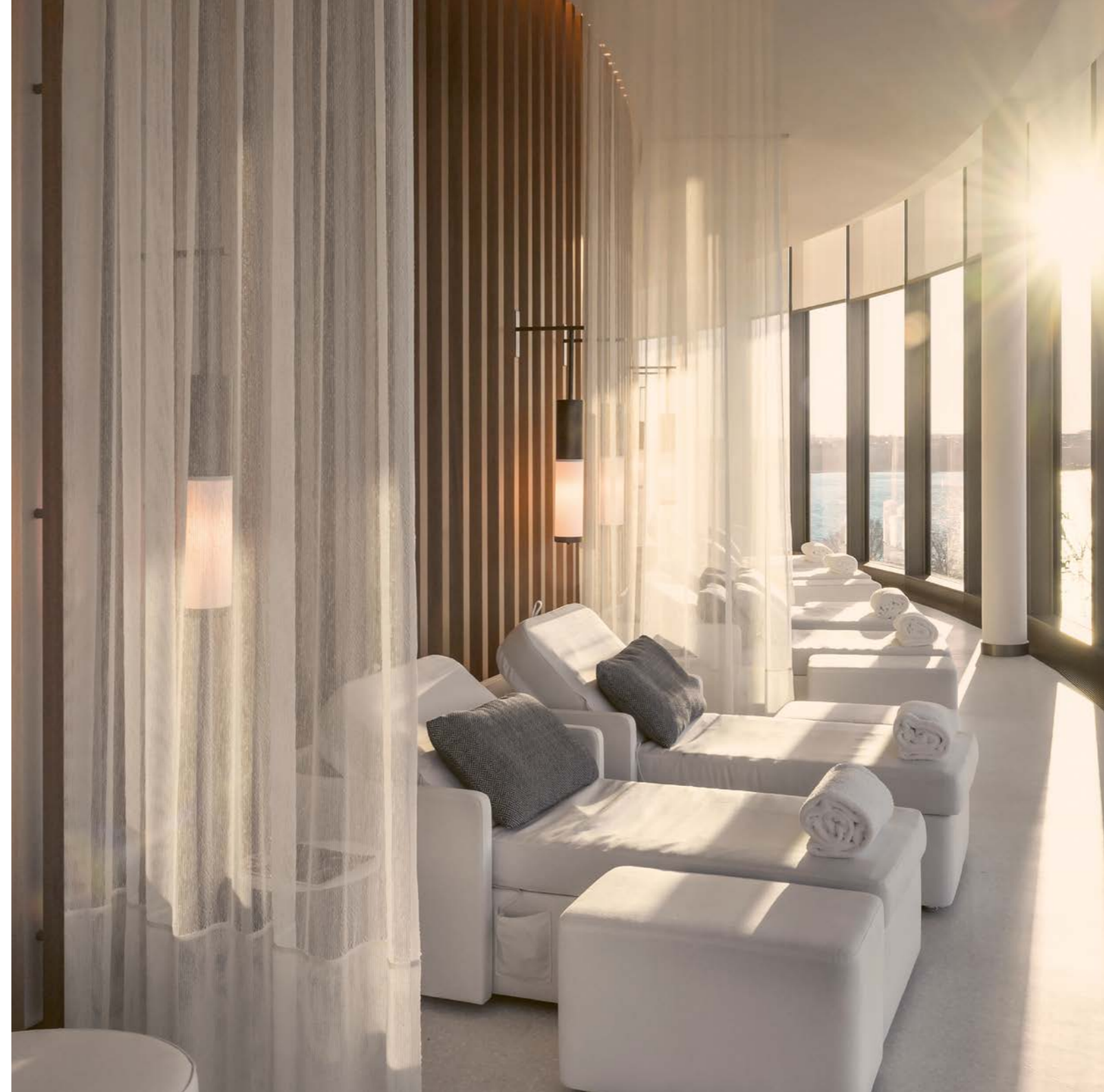
90 MIN. € 185

BODY BALANCE SALT THERAPY

Eine tief entspannende Salztherapie bringt Ihren Körper und Geist wieder in Balance und verleiht wohlige Wärme. Diese Behandlung mit Himalaya Salz ist entgiftend, beruhigend und unterstützt einen ruhigen Schlaf. *A deeply relaxing salt therapy balances body and mind and leaves the body with a cosy warmth. This treatment with Himalaya salt is detoxifying, calming and supports peaceful sleep.*

VANILLA BODY EXFOLIANT

Durch das aromatische Körperpeeling wird die Haut beruhigt und samtweich, revitalisiert und mit Feuchtigkeit versorgt. Sandelholzpulver löst Verspannungen und tonisiert die Haut. *The aromatic body peeling relaxes and softens the skin, revitalises and provides it with moisture. Sandalwood powder relieves tension and tones the skin.*





FONTENAY SPA

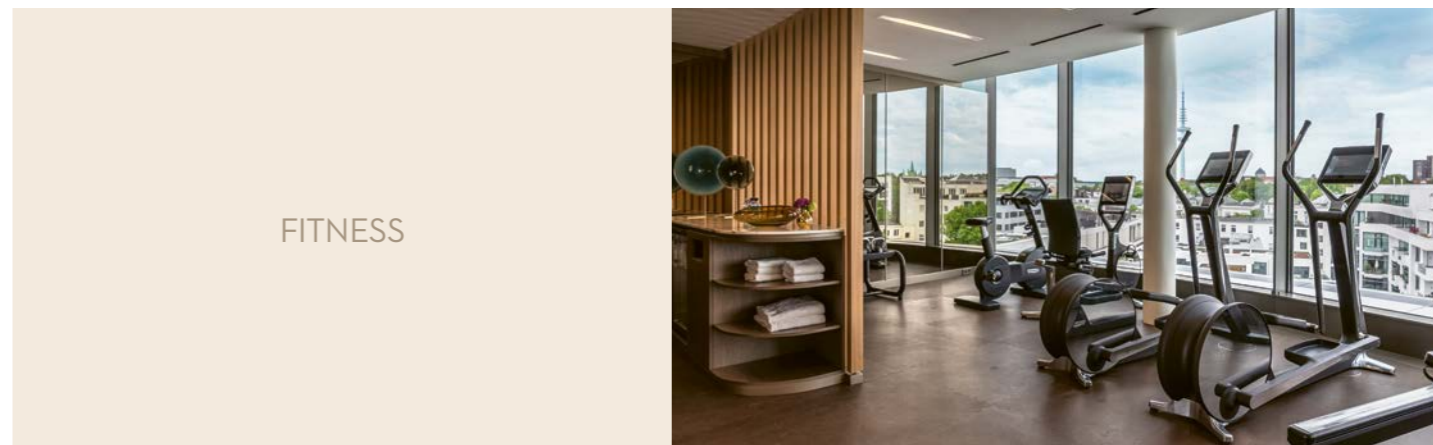
Damit Sie Ihr Spa-Erlebnis genießen können, bitten wir Sie, sich 15 Minuten vor Ihrer Behandlung im Fontenay Spa einzufinden. Sie können Ihre verbindliche Reservierung bis 24 Stunden vor Ihrer Behandlung stornieren. Sollten Sie Ihre Reservierung ohne Absage nicht wahrnehmen oder in einem kürzeren Zeitraum stornieren, erlauben wir uns, 100% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

To enhance your spa experience we recommend to arrive at least 15 minutes prior to your appointment. In case you need to reschedule or cancel your spa reservation please notify the spa 24 hours in advance to avoid any cancellation fee. Missed appointments without prior notice are subject to a 100% charge of the booked services.

Täglich von 7:00 Uhr bis 22:00 Uhr | Daily from 7:00am to 10:00pm



INFINITIY POOL



FITNESS



SAUNA

VOUCHER

Gibt es etwas Wertvolleres als Zeit? Verschenken Sie doch einmal besondere Momente und luxuriöse Auszeiten im Fontenay Spa.

Bitte senden Sie uns Ihre Gutscheinbestellung an gutschein@thefontenay.com und wir setzen uns persönlich mit Ihnen in Verbindung.

Is there anything more valuable than time? Give away special moments and luxurious breaks at Fontenay Spa.

Please send your voucher order to gutschein@thefontenay.com and we will contact you personally.

FONTENAY SPA

Fontenay 10, 20354 Hamburg
Tel: +49 (0)40 605 6 605-944 | spa@thefontenay.com
www.thefontenay.com

